

UNIVERSIDAD CENTRAL “MARTA ABREU” DE LAS VILLAS
FACULTAD DE CIENCIAS SOCIALES
IV TALLER INTERNACIONAL SOBRE POLÍTICAS PÚBLICAS, PARTICIPACIÓN
CIUDADANA Y PRAXIS DEMOCRÁTICA

EL OLVIDO DEL DESASTRE:

**Repercusiones de las acciones de reconstrucción en la salud mental de las comunidades
afectadas por un desastre**

Daniela da Cunha Lopes
Correo electrónico: daniela.lopesdmd@gmail.com

1. Introducción

Las situaciones de emergencia pueden ser provocadas por desastres naturales, como inundaciones, deslizamientos de tierra o vendavales, o por desastres tecnológicos, como la ruptura de represas, derrames de petróleo o incendios. Independientemente de la naturaleza de los factores desencadenantes, el resultado, en la mayoría de los casos, es una serie de sufrimientos humanos que incluyen el desplazamiento de las comunidades afectadas, escasez de alimentos, brotes de enfermedades, violaciones de los derechos humanos, de la dignidad de las personas y muertes.

Desde el punto de vista de la salud mental, las repercusiones son aún más amplias, ya que, después de una emergencia, las personas tienen más probabilidades de sufrir una serie de problemas que afectan su bienestar psíquico.

Mientras la situación de quienes sufren las múltiples consecuencias de un desastre es conocida a nivel nacional, otras personas suelen sentirse motivadas a brindar asistencia. Sin embargo, pasados los primeros treinta días tras la ocurrencia del evento, cuando este deja de tener amplia cobertura mediática, las acciones de reconstrucción, tanto estructurales como no estructurales, en el territorio afectado avanzan por debajo de las necesidades de quienes desean retomar su vida cotidiana.

2. Justificación

Los desastres alteran, comprometen e interfieren en los procesos de desarrollo humano, pudiendo afectar de diversas maneras la salud, la infraestructura, las creencias y las perspectivas de vida. Los desastres son, por lo tanto, interrupciones graves del funcionamiento cotidiano de una comunidad, que ocasionan pérdidas humanas/materiales/económicas/ambientales que exceden la capacidad de la sociedad afectada para responder por medio de sus propios recursos.

La reconstrucción tras el impacto de un desastre de gran magnitud e intensidad requiere la articulación de una red compuesta por diferentes actores e instituciones, orientada hacia acciones que no se limiten a intervenciones puntuales, sino que actúen a mediano y largo plazo.

Las acciones dirigidas a la población, desde una perspectiva de largo plazo, deben buscar el protagonismo de las personas y comunidades afectadas en la recuperación y prevención de nuevos eventos.

Es fundamental que dichas acciones consideren los recursos materiales e inmateriales de un determinado lugar y de las personas afectadas, sus modos heterogéneos de ser y vivir, de forma tal que no reproduzcan condiciones de vulnerabilidad, sino que fortalezcan a la población y su territorio. Es importante considerar el papel de las políticas sociales, así como realizar una gestión integrada entre los órganos de Protección y Defensa Civil y las redes de atención psicosocial y socioasistencial

de los municipios, teniendo en cuenta las formas de subjetivación y las relaciones que allí se producen.

3. Objetivos: general y específicos

3.1 Objetivo general:

Presentar mecanismos de prevención y elaboración de los acontecimientos, promoviendo el protagonismo de las comunidades afectadas, con el fin de desarrollar procedimientos y estrategias específicas para psicólogos (como profesionales de la salud mental) en el periodo posterior al desastre, integradas en las acciones de reconstrucción del territorio afectado.

3.2 Objetivos específicos:

- Indicar los principales aspectos de la temática de salud mental y atención psicosocial que deben estar presentes en los planes de reconstrucción post desastre;
- Indicar formas de integrar la información de los servicios de protección y defensa civil, asistencia social y salud, que permitan hacer más sostenible el proceso de reconstrucción y mejorar los proyectos de mitigación y prevención que promuevan la protección de la salud mental de individuos y comunidades;

4. Bases teóricas

4.1 Problema de investigación

¿Cuáles son las repercusiones de la falta de planificación y articulación en la implementación de acciones de reconstrucción en los territorios afectados por un desastre sobre la salud mental de las personas afectadas?

5. Conclusión

Las situaciones de emergencia ofrecen oportunidades únicas para mejorar la atención a todas las personas y proteger la salud mental. Durante e inmediatamente después de una emergencia, los medios de comunicación frecuentemente centran su atención —y con razón— en la situación de los sobrevivientes, particularmente en sus reacciones psicológicas y en los factores de estrés que enfrentan.

Actualmente, es posible observar por parte de diferentes actores involucrados en la gestión del desastre, una creciente preocupación por la salud mental de la población afectada. A esto se suma frecuentemente la voluntad institucional de proporcionar apoyo en salud mental y asistencia psicosocial a las personas afectadas. En otras palabras, en situaciones de emergencia, se presta atención y se destinan recursos al bienestar psicológico de las personas afectadas, mientras los gestores están dispuestos a considerar opciones distintas a las habituales.

Juntos, estos factores crean la posibilidad de introducir e implementar servicios de salud mental más sostenibles. Pero es necesario crear una dinámica lo antes posible para que las inversiones continúen más allá de la fase aguda de la crisis.

Referencias bibliográficas

FRANCO, M. H. Formación y ruptura de vínculos: el dilema de las pérdidas en la actualidad. São Paulo: Summus, 2010.

INTER-AGENCY STANDING COMMITTEE (IASC). Directrices del IASC sobre salud mental y apoyo psicosocial en emergencias humanitarias. Traducción de Márcio Gagliato. Ginebra: IASC, 2007.

SECRETARÍA DE ESTADO DE PROTECCIÓN Y DEFENSA CIVIL DE RÍO GRANDE DO SUL - <https://www.estado.rs.gov.br/defesa-civil-atualiza-balanco-das-enchentes-no-rs-2-7-18h>

VALENCIO, N. F. L. S.; MARCHEZINI, V.; SIENA, M. Desastre e indiferencia social: el Estado frente a los desplazados. *Antropolítica: revista contemporánea de Antropología y Ciencia Política*, Niterói, Rio de Janeiro, v. 23, p. 223-254, 2007.

VALENCIO, N. et al. Implicaciones éticas y sociopolíticas de las prácticas de defensa civil frente a las lluvias: reflexiones sobre grupos vulnerables y ciudadanía participativa. *São Paulo en perspectiva*, São Paulo, v. 20, n. 1, p. 96-108, ene.-mar. 2006.

WORLD HEALTH ORGANIZATION (WHO). Mental Health in Emergencies. Mental and Social Aspects of Health of Populations Exposed to Extreme Stressors. Ginebra: World Health Organization, Department of Mental Health and Substance Dependence, 2003.