



NOMBRE DEL SIMPOSIO O TALLER
“ACTIVIDAD FÍSICA, DEPORTE Y RECREACIÓN”

Título

**ESTIMULACIÓN DE INTELIGENCIAS MÚLTIPLES PARA EL
DESARROLLO DEL ACCIONAR TÁCTICO EN DEPORTISTAS DE
TAEKWONDO**

Title

*Title: Stimulation of Multiple Intelligences for the Development of
Tactical Actions in Taekwondo Athletes*

Nombre y Apellidos:¹ David Inti Luje Pozo. CIAEPEI. Ecuador Email:

lujeinti@gmail.com

Resumen

Este estudio tiene como propósito analizar la influencia de la estimulación de las inteligencias múltiples en el desarrollo del accionar táctico de deportistas juveniles de Taekwondo en el contexto ecuatoriano. En un entorno donde predominan metodologías tradicionales centradas en el desarrollo físico y técnico, se propone una alternativa pedagógica innovadora que incorpora dimensiones cognitivas, emocionales y sociales en el entrenamiento deportivo. La investigación se sustentará en la teoría de las inteligencias múltiples de Howard Gardner, la cual considera que los individuos poseen diversas capacidades cognitivas que pueden ser estimuladas de forma diferenciada y contextualizada. A través de un enfoque metodológico mixto y un diseño cuasi-experimental. Se espera que, mediante la implementación de esta estrategia formativa, los deportistas desarrollen mayores capacidades para la toma de decisiones, la anticipación táctica, la autorregulación emocional y la adaptación estratégica en situaciones de combate. Esta investigación aspira a sentar las bases para un modelo de estimulación integral táctica que contribuya al perfeccionamiento metodológico del entrenamiento deportivo en Taekwondo.

Palabras clave

Inteligencias múltiples, accionar táctico, taekwondo, entrenamiento deportivo, estimulación integral



Abstract

This study aims to analyze the influence of multiple intelligences stimulation on the development of tactical performance in youth Taekwondo athletes within the Ecuadorian context. In an environment where traditional methodologies focused on physical and technical development prevail, an innovative pedagogical alternative is proposed that incorporates cognitive, emotional, and social dimensions into sports training. The research will be based on Howard Gardner's theory of multiple intelligences, which posits that individuals possess various cognitive abilities that can be stimulated in a differentiated and contextualized manner. Through a mixed-methods approach and a quasi-experimental design, it is expected that the implementation of this educational strategy will enhance athletes' capacities for decision-making, tactical anticipation, emotional self-regulation, and strategic adaptation in combat situations. This research aspires to lay the foundation for a comprehensive tactical stimulation model that contributes to the methodological improvement of sports training in Taekwondo.

Keywords

Multiple intelligences, tactical performance, Taekwondo, sports training, integral stimulation