**NOMBRE DEL SIMPOSIO O TALLER**

Gestión de la información y la comunicación en las sociedades contemporáneas

**Título**

**El envejecimiento demográfico en Placetas, Villa Clara: un análisis interdisciplinario desde las políticas públicas y la comunicación comunitaria**

***Title***

***Demographic Aging in Placetas: An Interdisciplinary Analysis from Public Policies and Community Communication***

Carlos Antonio Brito Marrero

Universidad Central Marta Abreu de las Villas

Radio Placetas. Cuba. E-mail: carlosemiso1967@gmail.com

**Resumen:**

El envejecimiento demográfico constituye un serio problema social en Cuba, siendo el municipio de Placetas, en Villa Clara, uno de las localidades más afectadas por este fenómeno. El presente estudio analiza el envejecimiento poblacional en Placetas desde múltiples aristas, integrando enfoques demográficos, sociales, culturales y políticos, con especial énfasis en la influencia de la comunicación a través de Radio Placetas. Se empleó un diseño metodológico mixto, combinando análisis cuantitativo de datos demográficos oficiales y revisión cualitativa de documentos, políticas públicas y contenidos mediáticos. Los resultados muestran un marcado envejecimiento de la población, con un 24.91% de adultos mayores, así como una alta proporción de personas mayores viviendo solas y una reducción significativa de la natalidad y la población joven por emigración. Se identifican fortalezas en la existencia de círculos de abuelos, el club del danzón “Sixto Contreras”, una casa de abuelos y un hogar de ancianos. Sin embargo, no se aprovechan de manera óptima todas las potencialidades de la planta radial para la sensibilización social. De igual modo, existen dificultades relacionadas con la irregularidad de los vínculos familiares y la necesidad de políticas públicas más integrales. Se concluye que el tratamiento del tema del envejecimiento en Placetas requiere estrategias de varios sectores y de la comunidad para promover la inclusión, la participación activa y el bienestar de los adultos mayores, así como el fortalecimiento del rol de la comunicación social en la gestión de este fenómeno.

***Abstract:***

*Demographic aging constitutes a serious social problem in Cuba, with the municipality of Placetas, in Villa Clara, being one of the most affected localities by this phenomenon. The present study analyzes population aging in Placetas from multiple perspectives, integrating demographic, social, cultural, and political approaches, with special emphasis on the influence of communication through Radio Placetas. A mixed methodological design was employed, combining quantitative analysis of official demographic data and qualitative review of documents, public policies, and media content. The results show a marked aging of the population, with 24.91% of older adults, as well as a high proportion of elderly people living alone and a significant reduction in birth rates and the young population due to emigration. Strengths were identified in the existence of senior citizens’ clubs and a nursing home. However, not all the potential of the radio station is optimally utilized for social awareness. Likewise, there are difficulties related to the irregularity of family ties and the need for more comprehensive public policies. It is concluded that addressing the issue of aging in Placetas requires strategies from various sectors and the community to promote inclusion, active participation, and the well-being of older adults, as well as strengthening the role of social communication in managing this phenomenon.*

**Palabras Clave:** envejecimiento; adulto mayor; políticas públicas; Placetas; radio comunitaria.

***Keywords:*** *aging, older adult, public policies, Placetas, community radio*

**1. Introducción**

"El envejecimiento demográfico constituye uno de los principales retos sociales y económicos a nivel mundial, y Cuba no es la excepción. En el municipio de Placetas, Villa Clara, esta realidad se acentúa, siendo el territorio con mayor índice de envejecimiento en la provincia y el segundo a nivel nacional, con aproximadamente un 25% de su población mayor de 60 años (Carrasco Pérez et al., 2017; Centro de Gestión para el Desarrollo Local, 2014; Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2025)." Esta situación se explica por la disminución acelerada de la natalidad y la emigración juvenil, que han modificado significativamente la estructura poblacional y social del municipio.

El presente estudio tiene como objetivo analizar el envejecimiento demográfico en Placetas desde una perspectiva interdisciplinaria, evaluando el impacto de las políticas públicas y el rol de la comunicación comunitaria, especialmente la labor de Radio Placetas, en la promoción de la atención integral al adulto mayor.

Los objetivos específicos son:

-Caracterizar la estructura demográfica y social del envejecimiento en Placetas.

-Evaluar las políticas públicas locales dirigidas a los adultos mayores.

-Analizar el contenido y alcance de la comunicación comunitaria sobre envejecimiento en Radio Placetas.

-Identificar fortalezas, limitaciones y oportunidades para mejorar la inclusión y bienestar de los adultos mayores.

Se justifica la investigación dada la necesidad de diseñar estrategias integrales que respondan a los retos que plantea el envejecimiento, garantizando la calidad de vida y la participación social de esta población.

**2. Desarrollo**

El envejecimiento demográfico es hoy uno de los fenómenos fundamentales en el entorno del desarrollo mundial, y en el contexto cubano adquiere valores significativos. El envejecimiento y su percepción no solo implican proyecciones en cuanto a seguridad social, producciones con menor fuerza de trabajo, entre otras; sino que resulta significativa la perspectiva cultural desde la que este es asumido. No es posible la exclusión de los elementos culturales y de la objetividad en la relación del binomio cultura-desarrollo, ya que solo puede asegurarse un desarrollo equilibrado mediante la integración de los factores culturales en las estrategias para alcanzar el desarrollo. Una concepción cultural del desarrollo, en las nuevas condiciones, exige el replanteamiento del alcance y el carácter de las políticas, construir voluntades, montar estructuras y asegurar los recursos para crear las condiciones que conduzcan a la más plena realización del ser humano, para que cada cual pueda desarrollar sus potencialidades.No hay un solo campo de la actividad social y económica que no tenga algún nivel de impacto cultural. Por lo tanto, las políticas deben tener un alcance interinstitucional y articulador de las estrategias de desarrollo. (Boza, 2007, p. 11) En la implementación de políticas no siempre se reconoce la dimensión cultural del desarrollo y el papel de los sujetos en él, producto de la propia fragmentación provocada por las múltiples concepciones respecto a las dimensiones del desarrollo y de su no comprensión como relación social, que han generado también fragmentaciones en diferentes campos de la realidad. El proceso de movimiento de la realidad social obliga a cambiar la forma de pensarla. Si los fines declarados desde las políticas son comunitarios, los medios para su puesta en práctica también deberán serlo, elemento vital para un verdadero desarrollo, teniendo en cuenta la misión de este, a partir de los distintos presupuestos propugnados, como parte del proceso de reconstrucción epistemológica que demanda la realidad en las condiciones actuales, para que sirva de base a una práctica eficaz en los distintos entornos (Espina, 2004). Solo así será posible el logro de las estrategias, en función del desarrollo del factor humano, como fin último del quehacer institucional en la sociedad. En este sentido lo comunitario, de naturaleza vinculante, debe estar contenido en la lógica funcional de las instituciones; y en la sociedad civil, representada por las comunidades, aflora como cualidad a partir de la identificación de contradicciones, y esta es la clave para comprender y gestionar el desarrollo (Riera, 2012), pues es la contradicción la que define la potencialidad social del desarrollo. La finalidad más importante de las políticas públicas es la emancipación del ser humano, partiendo del ideal del poder ser en la praxis comunitaria, por lo que la implementación de estas, como intencionalidad del Estado para garantizar el bienestar de las masas, como expresión de valores compartidos y articulación entre la sociedad política y la sociedad civil debe partir del análisis de contradicciones y de la diversidad y las diferencias en los distintos escenarios; así como de la necesidad de anticipación y valoración de las consecuencias del impacto futuro de determinados fenómenos como el envejecimiento, para así evitar las actitudes de carácter paliativo y circunstancial de orientación asistencialista, con consecuencias muy negativas para las sociedades (Romero, 2009). El envejecimiento demográfico adquiere hoy una connotación e incidencia relevantes en el entorno mundial, con implicaciones significativas para la realidad demográfica cubana actual; estas condiciones exigen un replanteo de posiciones en lo que respecta al tratamiento al adulto mayor. Por ello es pertinente no perder de vista la perspectiva sociológica, la cual tiene en cuenta la actividad, los roles y funciones, así como la posición que ocupan los sujetos en la estructura social y grupal. Esa posición define comportamiento, niveles de participación y motivación. De ahí que se hace necesario considerar la relación con el adulto mayor como una relación sujeto-sujeto y no sujeto-objeto. Esta última variante ignora las posibilidades de actividad que puede tener este, y en diversas ocasiones prevalece como concepción en su tratamiento. Cada día se hace más imperioso privilegiar y diversificar los espacios sociales y comunitarios dedicados a este sector, teniendo en cuenta tanto sus intereses, necesidades y aspiraciones, como las limitaciones de movimiento y traslado que por la edad puede tener.

**2.1 Caracterización geográfica y demográfica**

Placetas, municipio central de Cuba, está ubicado en la región centro-oriental al suroeste de la provincia de Villa Clara. Con una extensión territorial de 656.47km², ocupa el sexto lugar entre los trece municipios de la provincia (ONEI, 2024). Es el segundo más poblado, con cerca de 56514 habitantes y una densidad de 86,1 hab./km². Limita con municipios como Camajuaní, Remedios, Manicaragua, Santa Clara y, en la provincia de Sancti Spíritus, con Fomento y Cabaiguán.

La dinámica demográfica es especialmente preocupante: la población envejece aceleradamente, con el 26.9% de personas de 60 años o más (uno de los índices más altos del país), y una tasa global de fecundidad de 1.58 hijos por mujer, inferior a la media provincial. Placetas es también emisor neto de población, siendo la emigración un factor que favorece el declive y envejecimiento demográfico.

El envejecimiento obedece a una transición demográfica marcada por la caída de la fecundidad y el aumento de la esperanza de vida. De una población total de 56514, hay 17,038 adultos mayores (24.91%), superando el promedio provincial, con una pirámide que muestra disminución de jóvenes y aumento en edades avanzadas. La emigración juvenil, especialmente en zonas rurales, agrava la disminución poblacional y compromete la sostenibilidad de tradiciones laborales, culturales y comunitarias.

**2.2 Transformaciones sociales y desafíos**

El envejecimiento implica cambios en el tejido social y cultural. Más de 6,200 adultos mayores viven solos, generando vulnerabilidades sociales y emocionales (Radio Placetas, 2019). La promoción de una gestión comunitaria horizontal y simétrica fortalece redes de apoyo y la cultura del envejecimiento activo (Organización Mundial de la Salud, 2015). La familia, usualmente soporte principal, enfrenta dificultades para mantener vínculos activos, debido a la emigración y transformaciones culturales.

**Acciones institucionales implementadas**

El gobierno local prioriza la atención a adultos mayores a través de:

* Atención a casa de abuelos y hogares especializados.
* Políticas orientadas a la integración social y participación activa de los mayores.
* Promoción de una gestión comunitaria horizontal y simétrica, fortaleciendo redes de apoyo y la cultura del envejecimiento activo.
* Ejemplo: Círculos de abuelos y Club del Danzón “Sixto Contreras”.

**Herramientas de gestión y políticas públicas**

* **Mesa de concertación:** Espacio multiactoral para diseñar e implementar políticas sociales, económicas y demográficas.
* **Programa de Desarrollo Local:** Fortalece trabajo grupal, movilización comunitaria y autotransformación social.
* **Grupo Municipal de Atención a la Dinámica Poblacional (GMADP):** Aborda seis áreas: capacitación, atención a mayores, planificación estratégica, proyectos, infraestructura y comunicación.
* **Política Social Local:** Atiende necesidades y fomenta la participación económica, social y política de los mayores, alineada con la política nacional.
* **Análisis socioeconómico y demográfico:** Base para orientar políticas y programas en función de ingresos, condiciones de vida y servicios del entorno familiar.

Este enfoque multiactoral y participativo articula el desarrollo local con la priorización de la dinámica poblacional de los adultos mayores, conformando el municipio más envejecido de Villa Clara y segundo del país por baja natalidad y emigración juvenil.

**2.3 Principales líneas de acción**

* **Gestión comunitaria y participación social:** Grupos de la dinámica poblacional articulan acciones específicas, enfatizando la atención a adultos mayores.
* **Programas multisectoriales:** Desde 2014 existe un enfoque integrador (social, económico, cultural), con estrategias participativas e intergeneracionales.
* **Atención social y sanitaria:** Servicios específicos para ancianos solos, mejora de infraestructura y capacitación del personal.
* **Cambio cultural y educación:** Se busca una percepción positiva del envejecimiento, promoviendo la convivencia generacional y combatiendo la estigmatización.
* **Planificación y diagnóstico continuo:** Estudios sociodemográficos y monitoreo permanente para ajustar la gestión pública frente a nuevos desafíos.

**2.4 Retos prioritarios: seguridad alimentaria y pobreza**

Las políticas enfrentan distintos retos:

* **Productivos:** Obsolescencia tecnológica y falta de mercados de insumos agropecuarios, que limitan la producción local de alimentos y la disponibilidad de dietas nutritivas.
* **Estacionales:** Variabilidad en la producción agropecuaria condiciona el acceso a alimentos frescos.
* **Infraestructura y salud:** Acceso insuficiente a agua potable, malas condiciones sanitarias y habitacionales, aumentando riesgos biológicos.
* **Acceso y equidad:** Barrios vulnerables presentan grandes carencias alimentarias.
* **Información y gestión:** Ausencia de un sistema actualizado de información dificulta el monitoreo y diagnóstico efectivo.
* **Factores estructurales:** Pobreza, desigualdad de ingresos y condiciones precarias de vida limitan el acceso sostenible a la alimentación adecuada.
* **Salud:** Prevalencia de enfermedades crónicas derivadas de hábitos alimentarios no saludables, exigiendo políticas que no solo garanticen cantidad, sino calidad y educación nutricional.

El enfoque integral exige coordinar producción local, acceso, educación y salud pública en línea con el Plan Nacional de Soberanía Alimentaria, aunque persisten limitaciones técnicas, económicas y sociales.

**2.5 Estrategias para la gestión de la pobreza**

* **Predominio estatal y cooperativo:** Genera empleos técnicos y administrativos estables, contribuyendo a reducir la pobreza estructural.
* **Movilidad laboral hacia el sector no estatal:** Favorece el surgimiento de microemprendimientos y diversificación económica.
* **Participación social:** Promueve movilización comunitaria y autotransformación, fortaleciendo el capital social.
* **Enfoque integral:** Políticas atienden de forma simultánea educación, salud, empleo y necesidades básicas.
* **Desafíos en infraestructura:** Deficiencias energéticas, de agua y saneamiento condicionan la calidad de vida en el municipio.
* **Difusión de políticas:** Es limitada, dificultando la implicación de actores y población en proyectos sociales y productivos.

**2.6 El papel de Radio Placetas en la comunicación social**

Un análisis métrico y de contenido de productos comunicativos sobre dinámica

demográfica placeteña, que estudió la agenda mediática de Radio Placetas, en el período comprendido del año 2020 al 2024; confirma que falta mucho terreno en la prensa local para lograr tales articulaciones. El envejecimiento demográfico, la mortalidad y la fecundidad fueron, sin dudas, las temáticas más abordadas en diferentes programas. La fecundidad, en particular, fue mencionada en 79 trabajos entre 2020 y 2024, para alrededor de un 34 por ciento de los productos comunicativos de ese período. No hay duda de que, la emisora ha sido relevante en la vida cultural y social del municipio, aunque su agenda mediática refleja dificultades para articular y profundizar en las temáticas asociadas a la dinámica demográfica.

* Si bien aborda temas como envejecimiento, fecundidad y mortalidad, el análisis local es insuficiente.
* Predomina un enfoque médico o asistencial sobre el envejecimiento, sin destacar otras perspectivas (económicas, culturales, familiares).
* Existen ausencias notables en el tratamiento mediático de temas como embarazos adolescentes, vulnerabilidad de mujeres rurales y sobrecarga familiar femenina en el cuidado de los mayores.
* La programación podría incluir un abordaje más sistemático, con datos estadísticos y análisis territoriales que visibilicen la diversidad de retos y promuevan la participación y sensibilización comunitaria.

**3. Metodología**

Este estudio se desarrolló bajo un enfoque mixto, combinando métodos cualitativos y cuantitativos para lograr una comprensión integral del fenómeno del envejecimiento en el municipio de Placetas.

Se realizó un estudio descriptivo y exploratorio que integra análisis documental, estadístico y cualitativo, con el propósito de caracterizar el envejecimiento demográfico y social, así como evaluar las políticas públicas y la comunicación comunitaria vinculada al tema.

Se consultaron además fuentes oficiales como el Anuario Estadístico de Villa Clara, informes municipales y bases de datos del Ministerio de Salud Pública y del Instituto Nacional de Estadística e Información (ONEI) de Cuba, para obtener cifras actualizadas sobre la población total, la estructura por edades y la distribución de adultos mayores en Placetas y se analizaron documentos oficiales relacionados con el Programa Nacional de Atención Integral al Adulto Mayor, planes municipales de desarrollo social y reportes de gestión comunitaria.

Para comprender el papel de la comunicación en la sensibilización y promoción de políticas dirigidas a la población envejecida se revisaron programas, reportajes y entrevistas publicados por Radio Placetas.

Procedimientos

- Se realizó un análisis estadístico descriptivo de la población por grupos etarios, tasas de natalidad, mortalidad y migración, para identificar tendencias demográficas.

- Se llevó a cabo un análisis cualitativo de contenido sobre documentos oficiales y programas mediáticos, no identificando temas, enfoques y estrategias de atención al adulto mayor.

- Se contrastaron los datos cuantitativos con las narrativas y discursos presentes en la comunicación comunitaria para evaluar la coherencia y alcance de las políticas públicas.

Alcance y limitaciones

El estudio no es necesariamente generalizable a otras regiones pues se centró en el contexto del municipio de Placetas, por lo que los resultados son específicos de allí. La información disponible dependió de fuentes oficiales y el medio local, lo que limita el acceso a datos más detallados o recientes sobre la situación social de los adultos mayores. No se realizaron entrevistas directas ni encuestas de campo, lo que representa una limitación para profundizar en experiencias individuales.

**4. Resultados y discusión**

Los datos demográficos analizados confirman que Placetas enfrenta un envejecimiento poblacional significativo, con un 24.91% de su población mayor de 60 años, superando el promedio provincial (Carrasco Pérez et al., 2017; Centro de Gestión para el Desarrollo Local, 2014; Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2025). Esta tendencia se explica principalmente por la disminución acelerada de la natalidad y la emigración juvenil, factores que han modificado la estructura etaria local y generado un aumento relativo de adultos mayores (Torrado et al., 2015). Estos resultados coinciden con estudios previos que señalan cómo la disminución de la natalidad y la emigración juvenil son factores determinantes del envejecimiento poblacional en Cuba (Carrasco Pérez et al., 2017; Centro de Gestión para el Desarrollo Local, 2014; Oficina Nacional de Estadística e Información [ONEI], 2025).

La alta proporción de adultos mayores que viven solos en Placetas refleja una tendencia nacional que demanda la implementación de políticas sociales más inclusivas y sensibles a las necesidades emocionales y sociales de este grupo etario (Torrado et al., 2015). En tal sentido el análisis cuantitativo revela que esta transformación demográfica tiene un impacto directo en la dinámica social del municipio, evidenciado en el elevado número de personas mayores que viven solas (más de 6,200), situación que incrementa su vulnerabilidad y demanda una atención social y sanitaria priorizada. Sin embargo, la existencia de diversos círculos de abuelos en casi todas las comunidades, refleja un esfuerzo comunitario por promover la integración social y el envejecimiento activo, aunque también señala la necesidad de fortalecer estos espacios para atender mejor las necesidades emocionales y sociales de los ancianos.

Desde la perspectiva cualitativa, el análisis de los documentos oficiales y la programación de Radio Placetas muestra un compromiso institucional y mediático con la promoción de políticas públicas orientadas a la atención integral del adulto mayor. No obstante, la emisora local no cumple del todo su rol clave en la sensibilización de la población y en la difusión de iniciativas comunitarias, para contribuir a fortalecer los vínculos sociales y a visibilizar los retos del envejecimiento.

Por otra parte, el estudio identifica desafíos importantes, como la irregularidad en la activación de los vínculos familiares debido a la emigración y los cambios culturales, que afectan el bienestar emocional de los adultos mayores. Esto demuestra la necesidad de diseñar políticas públicas más integrales que no solo garanticen la asistencia material y sanitaria, sino que también promuevan la participación social y el apoyo familiar.

La integración de los datos cuantitativos y cualitativos permite concluir que el envejecimiento en Placetas es un fenómeno multidimensional que requiere un abordaje interdisciplinario y una gestión comunitaria efectiva. La comunicación social, a través de medios como Radio Placetas, se presenta como una herramienta estratégica para fomentar una cultura de envejecimiento activo y para movilizar a la comunidad en torno a la protección y el bienestar de sus adultos mayores.

En síntesis, los resultados apuntan a la importancia de fortalecer las políticas públicas locales con un enfoque que combine la atención sanitaria, el apoyo social y la participación comunitaria, garantizando así una mejor calidad de vida para la población envejecida de Placetas.

Tabla 1

Distribución porcentual de la población por grupo etario en Placetas (2023)

Grupo etario Porcentaje (%)

Menores de 15 años 15.3

15 a 59 años 59.79

60 años y más 24.91

**5. Conclusiones**

El envejecimiento demográfico en Placetas es un fenómeno complejo que requiere una aproximación interdisciplinaria para su comprensión y abordaje efectivo. La combinación de análisis demográfico, social, cultural y político, junto con la participación activa de medios comunitarios como Radio Placetas, puede contribuir en mayor medida a diseñar y ejecutar políticas públicas más integrales y sensibles a las necesidades de los adultos mayores.

El fortalecimiento de vínculos sociales, la promoción del envejecimiento activo y la gestión comunitaria son vías indispensables para mejorar la calidad de vida de la población envejecida en Placetas, garantizando su bienestar y dignidad.

**6. Referencias bibliográficas**

1. Carrasco Pérez M., Atuy Vidal H. S., González Fuentes H., Cordero Plata N., Medina Muñoz M. Á. El envejecimiento demográfico, un reto desde las políticas públicas en el municipio Placetas en Villa Clara. Rev Nov Pobl. 2017;13(25).

2. Torrado M., et al. Caracterización demográfica del municipio de Placetas en la provincia Villa Clara. 2015.

3. Organización Mundial de la Salud (OMS). Envejecimiento activo: un marco político. 2015.

4. González, R., et al. Redes sociales y envejecimiento en Cuba: desafíos y oportunidades. Rev cubana Gerontol Geriatr. 2018; 9(2): 45-56.

5. Martínez, L., López, F. Comunicación comunitaria y promoción de la salud en poblaciones vulnerables. Rev Comunicación y Salud. 2019; 7(1): 15-29.

6. Radio Placetas. Priorizan en Placetas atención al envejecimiento poblacional del municipio. 2019.