

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



**NOMBRE DEL SUB-EVENTO
SIMPOSIO INTERNACIONAL “DESAFÍOS DEL DERECHO EN EL
SIGLO XXI”
EJE TEMÁTICO: DERECHO CIVIL Y DE FAMILIA**

Título: El envejecimiento poblacional a las puertas de nuestros días. Retos del Derecho ante las necesidades de las personas de la tercera edad.

***Title:** The aging population at the doors of our days. Challenges of the Law before the needs of the elderly.*

Autoras: Lic. Celia Ynchausti Pérez

Jefe de Equipo Bufete Colectivo No. 2

Esp. Yaumara Gutierrez Acosta

Subdirectora Técnica DPBC Ciego de Ávila. Provincia: Ciego de Avila

Resumen

El fenómeno del envejecimiento de la población es una realidad que enfrenta la humanidad actualmente y a la cual Cuba no es ajena. ¿Qué es el envejecimiento poblacional?, ¿por qué está envejeciendo la humanidad?, ¿qué tan envejecido está nuestro país en términos comparativos?, ¿cuáles son las condiciones actuales de nuestros adultos mayores en materia de salud, vivienda, educación, esparcimiento, seguridad económica, social y cuáles son sus perspectivas a futuro? En este artículo presentamos un panorama general del envejecimiento de la población cubana, tocando cada uno de los aspectos arriba mencionados, con el fin de llamar la atención acerca de la necesidad de fortalecer la investigación en todas las áreas para buscar respuestas adecuadas y oportunas a este cambio histórico, principalmente la seguridad y asistencia social.

El efecto del envejecimiento poblacional relacionado con las pensiones de seguridad social resulta un tema no sólo importante, sino preocupante, a medida que las poblaciones envejecen, la proporción entre los trabajadores activos disminuye, por tanto, nos vemos obligados a implementar soluciones para paliar esta problemática, a medida que aumenta la expectativa de vida, el fondo de pensión se torna insuficiente para financiar el período de retiro más largo. Habremos avanzado sustancialmente si los cuidados que se les presten por parte del resto de edades dejan de ser vistos como un simple gasto sin compensación alguna, y empezamos a entender que lo que estamos haciendo, en realidad, es preparar nuestro propio futuro.

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



Palabras Clave: envejecimiento, efecto, adulto, desafíos.

Abstract:

The phenomenon of the aging of the population is a reality that humanity faces today and to which Cuba is no stranger. What is population aging? Why is humanity aging? How old is our country in comparative terms? What are the current conditions of our elderly in terms of health, housing, education, recreation, economic and social security and what are your future prospects? In this article we present a general overview of the aging of the Cuban population, touching on each of the aspects mentioned above, in order to call attention to the need to strengthen research in all areas to seek appropriate and timely responses to this historical change, mainly security and social assistance. The effect of population aging related to social security pensions is not only important, but worrisome, as populations age, the proportion among active workers decreases, therefore, we are forced to implement solutions to alleviate this problem. As the life expectancy increases, the pension fund becomes insufficient to finance the longer retirement period. We will have advanced substantially if the care provided to them by the rest of the ages ceases to be seen as a simple expense without any compensation, and we begin to understand that what we are doing, in reality, is preparing our own future.

Keys Words: aging, effect, adult, challenges.

“Los pueblos que no cuidan a sus niños no tienen derecho a futuro; los que no cuidan a sus viejos no tienen derecho a la historia”.

INTRODUCCION

Vivimos tiempos difíciles, pero mejores que años atrás, el decursar del tiempo se hace sentir y va dejando huellas que sin ser vistas quedan en nuestra mente, alma y pensamiento, aquellos que fueron y ya no están, viven en nosotros, aquellos que están y permanecen a nuestro lado acompañados de años en sus rostros, somos nosotros en el espejo del mañana. Un siglo es muchos años para una persona, pero muy poco para nuestra especie.

Hoy en día vivimos al borde de una de las amenazas más temibles a nivel global, precisamente porque pelagra la sustentabilidad financiera de los sistemas de pensiones a largo plazo por el creciente envejecimiento poblacional que se avecina con pasos agigantados, como país no vivimos exentos de tal afirmación, muy al contrario, debido a la transición demográfica avanzada, Cuba clasifica al resaltar su población envejecida. En los primeros años revolucionarios se implementó un régimen bondadoso para acceder a las pensiones con requisitos para ello, con edades de retiro más bajas y períodos de retiro más largos, pero con escasos ingresos para solventar los costos diarios. Con la puesta en vigor de la ley de

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCIÓN CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



seguridad social en diciembre de 2008 se resolvieron algunos problemas, pero quedaron otros que ya estaban y aún permanecen dando gritos sin cesar para ver si alguien decide acudir a su ayuda, podemos mentar la sostenibilidad a largo plazo de las pensiones y su escaso monto, siendo necesaria una reforma que aumente los ingresos y asegure el sostenimiento futuro de nuestra población.

¿Está preparado nuestro país para asumir los retos que plantea el envejecimiento poblacional?

El fenómeno del envejecimiento de la población es una realidad que enfrenta la humanidad actualmente y a la cual Cuba no es ajena. ¿Qué es el envejecimiento poblacional? ¿por qué está envejeciendo la humanidad? ¿qué tan envejecido está nuestro país en términos comparativos? ¿cuáles son las condiciones actuales de nuestros adultos mayores en materia de salud, vivienda, educación, esparcimiento, seguridad económica, social y cuáles son sus perspectivas a futuro? Todas estas son preguntas pertinentes, algunas más sencillas de responder que otras, pero lo que es más penoso, es la poca importancia que le hemos dado a este cambio demográfico y por ende, a los desafíos que se avecinan por cuenta del mismo. En este artículo presentamos un panorama general del envejecimiento de la población cubana, tocando cada uno de los aspectos arriba mencionados, con el fin de llamar la atención acerca de la necesidad de fortalecer la investigación en todas las áreas para buscar respuestas adecuadas y oportunas a este cambio histórico, principalmente la seguridad y asistencia social. En apenas dos siglos se ha transformado completamente el marco en el que transcurrían las trayectorias biográficas de las personas desde la noche de los tiempos, todos ellos son cambios que condicionan fuertemente las necesidades de cuidados y los recursos y actitudes que los hacen posibles.

El efecto del envejecimiento poblacional relacionado con las pensiones de seguridad social resulta un tema no sólo importante, sino preocupante, a medida que las poblaciones envejecen, la proporción entre los trabajadores activos disminuye, por tanto, nos vemos obligados a implementar soluciones para palear esta problemática, a medida que aumenta la expectativa de vida, el fondo de pensión se torna insuficiente para financiar el período de retiro más largo. Habremos avanzado sustancialmente si los cuidados que se les presten por parte del resto de edades dejan de ser vistos como un simple gasto sin compensación alguna, y empezamos a entender que lo que estamos haciendo, en realidad, es preparar nuestro propio futuro.

Cuba se encuentra en una transición demográfica muy avanzada que impacta al sistema de seguridad social. Después de Uruguay, Cuba tiene la población más envejecida de América Latina: la tasa de natalidad cayó de 2,5 a 1% entre 1953 y 2008 (desde 1978 la tasa de fecundidad es la más baja del continente), la tasa de emigración aumentó de -0,06% a -0,33%, y la tasa de crecimiento de la población disminuyó de 2 al -0,01% (la población decreció en términos absolutos). A su vez, el grupo de más de 60 años aumentó de 6,9% a 17% de la

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



población total y se estima que llegará a 26% en 2025 cuando habrá más retirados que trabajadores activos y Cuba tendrá la población más vieja de la región.¹

Es importante señalar que envejecimiento y vejez conceptualmente son términos diferentes, ya que la vejez es la última etapa del ciclo vital humano y conforma un continuo con la niñez, juventud y adultez. Otros autores hablan de tipos diferentes de envejecimiento, entre los que sobresalen el individual y el demográfico o poblacional. El envejecimiento individual es el proceso de evolución hasta ahora irreversiblemente y que experimenta cada persona en el transcurso de la vida, y el envejecimiento poblacional se refiere al incremento de la población de adultos mayores con respecto al conjunto de la población a que pertenecen.²

El envejecimiento de la población carece de precedentes y no tiene paralelos en la historia de la humanidad. El aumento de la población de 60 años y más va acompañado de un descenso en la población de 0-14, por lo que la tendencia al envejecimiento de la población es casi irreversible y es poco probable que vuelvan a darse las poblaciones jóvenes del pasado como consecuencia del proceso de transición demográfica que el mundo está viviendo, donde para el año 2050 se estima, según los cálculos de los demógrafos de las Naciones Unidas, que el número de personas de más de 60 años aumentará de 600 millones a casi 2 000 millones; esto significa que pasará de un 10 % a un 21%; antes de que pasen 50 años habrá en el mundo, por primera vez en la historia, más personas mayores de 60 años que menores de 15, mientras que en la actualidad 1 de cada 10 personas tiene más de 60 años; en el año 2050 la proporción será de 1 por cada 5. Se espera también que en un plazo no lejano la cifra de los que tiene ahora más de 60 años se quintuple.³

Desde la segunda mitad del siglo XX se percibe un aumento del envejecimiento y se extiende al siglo de hoy. No solo en los países desarrollados ha ocurrido este fenómeno, siendo los estados europeos y otros del primer mundo los máximos exponentes, las poblaciones más envejecidas las encontramos en Japón (25,6%), Italia (25,3%), Alemania (24,0%), Suecia (23,0%), Bélgica (22,2%), Suiza (21,4%), España (21,3%) y Gran Bretaña (21,0%). Otros países como Francia, Mónaco y Portugal también se encuentran por encima del 20%. En América, los países del norte (Canadá y Estados Unidos) presentan 17,5% y 16,6%, respectivamente; en el contexto latinoamericano, Cuba, 16,6%; en el cono sur sobresalen Argentina (13,8%), Chile (11,3%) y Brasil (8,7%); en la región central, Panamá (8,6%) y Costa Rica (8,1%); todo esto según los datos del informe de la Organización Mundial de la Salud sobre salud en el mundo. En África la situación es muy diferente, sobre todo en el

¹ MESA LAGO CARMELO Estructura demográfica y envejecimiento poblacional: implicaciones sociales y económicas para el sistema de seguridad social en Cuba.

² Revista Cubana de Salud y Trabajo 2010. Envejecimiento e invalidez. Nuevos retos para la sociedad cubana.

³ Revista Cubana de Salud y Trabajo 2010. Envejecimiento e invalidez. Nuevos retos para la sociedad cubana.

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



área subsahariana, donde se sigue luchando contra la pobreza, las luchas tribales y la pandemia del VIH/SIDA; por lo tanto, es más difícil de hablar de población envejecida.⁴

¿QUÉ ESTÁ ACONTECIENDO EN NUESTRO PAÍS RESPECTO AL ENVEJECIMIENTO?

En Cuba en el año 1959 habitaban solo 72 000 personas mayores de 60 años (1 por cada 22) de la totalidad de la población; en 1953 el número fue de 400 000 (1 por cada 15); actualmente esa cifra se ha incrementado hasta 1,46 millones (1 por cada 8), lo que representa el 18,3 % de la población total, encontrándose por encima de la media nacional provincias como Villa Clara (20%), Ciudad de La Habana (18,9%) y Sancti Spíritus (18,2%), donde la población de 60 años y más supera a la de 0 a 14 y es comparable con la de los países europeos del mundo desarrollado. Las provincias de Matanzas (17,0%) y Cienfuegos (16,7%) se encuentra también por encima de la media, pero aún la población de 0 a 14 es mayor que la de 60 años y más. Las provincias menos envejecidas son la Isla de la Juventud y Guantánamo (12,0 y 13,4%, respectivamente. Este incremento acelerado y continuo en la proporción de adultos mayores está dado por los logros que se han alcanzado en las políticas de educación, salud, seguridad social, seguridad ciudadana, desarrollo territorial, protección a grupos vulnerables, promoción del papel de la mujer y otras, que han actuado modelando los patrones demográficos con una tendencia similar a la de los países desarrollados.⁵

Las causas o elementos que influyen en el envejecimiento de la población están dados por:

- Aumento de la esperanza de vida.
- Descenso de la fecundidad.
- Disminución de la mortalidad.
- Saldo migratorio negativo.

FECUNDIDAD

- El desarrollo social y profesional alcanzado por la mujer, lo que constituye el 46% de la fuerza laboral y el 6 % de la fuerza técnica.
- Los altos niveles de educación, cultura y desarrollo profesional que disfruta nuestra población joven respecto a las aptitudes ante la responsabilidad múltiples en varias esferas de la vida, ante el matrimonio y los motivos que conducen a la familia a tener pocos hijos (uno o ninguno), ya que esto limita su desempeño social en un mundo cada vez más competitivo.

⁴ Organización Mundial de la Salud. Colaboremos por la salud. Informe sobre la salud en el mundo. Ginebra: OMS; 2006

⁵ Oficina Nacional de Estadística. Cuba en cifras 1995-2006. La Habana: ONE; 2007

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



- Problemas económico sociales dados por las dificultades de vivienda, migraciones de la zona oriental a la capital, varias generaciones compartiendo una sola vivienda, conflictos intergeneracionales, el costo de la vida, dificultades con la canastilla y otros no menos trascendente, a pesar de los esfuerzos del Estado por dar solución a estos problemas.
- Facilidad y accesibilidad a métodos de planificación familiar (medios anticonceptivos) y la garantía de una salud sexual y reproductiva satisfactoria, incluyendo el aborto y otras regulaciones de la concepción en condiciones seguras.
- Incremento de la tendencia a formas de comportamiento de tipo homosexual y bisexual, actuando como elementos que atentan contra la fecundidad.

MIGRACIONES

Otro factor importante a analizar es la migración, donde el saldo migratorio en nuestro país es negativo, ya que de forma general y sobre todo en los últimos años, los que emigran son mayoritariamente jóvenes y mujeres en edad reproductiva. Si otros indicadores se asemejaban a los de países desarrollados, éste es completamente opuesto, ya que estos países tienen un saldo positivo de emigrantes y Cuba, desde el año 59, sufre lo contrario. En la década del 60 al 70 emigraron niños y mayores de 60 años; después de 1980 los que emigran son jóvenes en su gran mayoría. Otro grupo a señalar, aunque en forma relativa, es el personal cubano que tenemos cumpliendo misiones internacionalistas en diversos países.

¿CÓMO SE PREPARA NUESTRA SOCIEDAD PARA ASUMIR LOS RETOS QUE IMPLICA EL ENVEJECIMIENTO?

Desde hace un cuarto de siglo, nuestro país se prepara para enfrentar los retos del envejecimiento poblacional, pero realmente desde el año 1959, con el triunfo de la Revolución, comenzaron a efectuarse cambios radicales en la atención médica y social de toda la población.

En 1973 aparece el primer programa de atención al anciano conocido por ‘Modelo de atención comunitaria’; en la década de los 80 se amplían los servicios de geriatría del Sistema Nacional de Salud, que según el presidente de la Sociedad Cubana de Geriatría y Gerontología, en la actualidad el país presenta un indicador de 23 por 100 000 habitantes.

Para atender las cuestiones asociadas al envejecimiento, se creó en 1974 el Programa del Adulto Mayor, con un especial énfasis en la atención a personas que no pueden enfrentar la vida sin ayuda. Este programa ha venido perfeccionándose para poder dar una respuesta integral a las demandas y sus principales necesidades e involucra no sólo a las instituciones hospitalarias y de seguridad social, sino que también asegura la participación activa de la

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCIÓN CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**



**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**

familia, la comunidad, las organizaciones políticas y no gubernamentales en un trabajo colectivo donde el protagonista principal es el adulto mayor.

En la década de los 80 juega un papel importante el médico de la familia; surgen movimientos como los círculos y casas de abuelos, que demuestran la importancia priorizada y creciente que muestra el Estado a la tercera edad; surgen servicios de geriatría muy especializados en el hospital Hermanos Almejeiras y en el Centro de Investigaciones Médico Quirúrgicas (CIMEQ).⁶

En 1992 se inaugura en La Habana el Centro Iberoamericano de la Tercera Edad, centro dedicado a la investigación sobre envejecimiento, longevidad y salud, ocupando una trinchera en este frente y cumpliendo con la misión que hace años le fue dada por la máxima dirección del país, y que hoy adquiere más vigencia que nunca. Solo la justicia social y la unidad de un pueblo convierten el privilegio de vivir por larga fecha, no en derecho divino de algunos, sino en una oportunidad de cada vez más ciudadanos de un pueblo humilde, pero de raíces profundas y recias como su historia. Para nuestro país, su futuro y su historia son sagrados,⁷ por ello en el 2003 el Dr. Eugenio Selman-Housein fundó un club muy especial, el de los 120 años, donde muchos ancianos aspiran a superar un siglo de vida a través del mejoramiento de la calidad de vida.

Es por eso que en 1995 fue concebido el Programa de Atención Integral al Adulto Mayor como uno de los priorizados del Ministerio de Salud Pública, este programa, además de ofrecer aglutinación en favor del adulto mayor, será aplicable en todos los niveles de atención, que incluyen no sólo salud, sino seguridad social, deportes, cultura, legislación otros.

Hoy funcionan 432 equipos multidisciplinarios de atención gerontológica, uno en cada policlínico del país, con la misión de velar, por los ancianos que tienen una salud frágil u otros que por factores biomédicos, psicológicos, sociales, económicos o de abandono familiar, necesitan cuidados a largo plazo. Estos equipos no sustituyen la labor de los médicos de familia en la comunidad, sino que la apoyan y brindan una atención más directa y especializada, a ello se suman además la familia del adulto mayor y le enseñan aspectos que deben tener en cuenta al cuidarlo.

En el aspecto institucional, los 127 hogares de ancianos que existen a nivel nacional atienden alrededor de 9,000 adultos mayores. Allí se les brinda, atención médica, alimentación, vestuario y los servicios que requieren, no podemos continuar sin detenernos aquí en esta cifra, si bien es cierto que una minoría es atendida en estos hogares ¿donde dejamos a la gran mayoría que en muchos casos no reciben ningún tipo de atención ni están vinculados a

⁶ Fernández Guerra. N. Ética de la atención geriátrica y envejecimiento poblacional cubano. Rev Acta Médica 2002.

⁷ Gericuba. Red Cubana de Gerontología y Geriatria. [sitio web en Internet]. González AM. La longevidad en Cuba.

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCIÓN CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



programa alguno y en el peor de los casos viven solos? Aplaudo la disciplina prestada por nuestro país en este aspecto, pero quedan más de 2 millones de adultos mayores (más de 60 años) en nuestra población que no son beneficiados en este sentido y me refiero a los que no son capaces de bañarse, socializar, comer por sí solos e incluso hablar por teléfono; si comparamos la cantidad de círculos infantiles que tenemos, a ciencia cierta vemos que no existe correspondencia entre las atenciones ofrecidas a los infantes y las ofrecidas a los ancianos y no deja de ser importante tal prioridad, pero para enfrentar el problema de envejecimiento que nos toca a las puertas hay que pronunciarse en la construcción o reparación de centros asistenciales para enfrentar socialmente la avalancha que se avecina sobre este fenómeno.

Los Círculos de Abuelos agrupan actualmente a 500 mil miembros, en 11 mil grupos de afiliados, ocupados en actividades de promoción y prevención de salud. Hoy funcionan también los llamados Grupos de Orientación y Recreación, formados por adultos mayores, afiliados o no a los Círculos de Abuelos, con propósitos recreativos, de vinculación a la cultura, a la educación o de reinserción a la vida laboral, de forma voluntaria o remunerada. Se promueve la participación de los adultos mayores en la vida cultural, deportiva y recreativa.

Cuba cuenta con 636 Cátedras y Filiales Universitarias del Adulto Mayor a lo largo de todo nuestro país, donde más de 30 000 cursantes mayores han egresado a este programa. En dichas cátedras se promueven cursos de superación cultural, actualización científico técnica y continuidad social. Se trabaja para lograr una vejez activa, saludable y feliz de todos los cubanos, promoviendo la plena integración y participación social de los adultos mayores.

Con el incremento dinámico de los ocupados en este grupo de edad y la probable escasez futura de fuerza de trabajo en la perspectiva inmediata, la magnitud de los ocupados con 60 años y más, y en particular el grupo de 60 a 74 por su magnitud y posible incremento, se convierte en un punto focal de política laboral, que deberá considerar las diferencias territoriales así como la introducción de tecnologías que contrarresten la pérdida de determinadas capacidades en estas edades y que además permitan aprovechar la experiencia acumulada.

¿Los ancianos están jurídicamente protegidos?

En Cuba existe un cuerpo jurídico que se encarga de la atención y protección del envejecimiento caracterizado por:

- La Constitución de la República de Cuba.
- Ley 24/79 de Seguridad y Asistencia Social
- Ley No 41/83 Acciones que garantizan la atención al Adulto Mayor.
- Resolución No 39/2000 Asistencia Social.

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



En Cuba la Asistencia Social es un derecho reconocido por la Constitución de la República Socialista de Cuba y está fundamentada en la Ley de Seguridad Social No. 24 de 1979, puesta en vigor desde el 1ro. de enero de 1980. El Sistema de Seguridad Social establecido en la misma, contempla dos regímenes: el Régimen de Seguridad Social y el Régimen de Asistencia Social propiamente dicho, que actúa de forma complementaria al anterior y "protege especialmente a ancianos; y a todas aquellas personas no aptas para trabajar y, en general a todas aquellas personas cuyas necesidades no estén aseguradas o que por sus condiciones de vida o de salud requieren protección y sin ayuda de la sociedad no la pueden alcanzar".⁸

Unido al Triunfo Revolucionario se establece la Asistencia Social en Cuba, pues aunque en la Constitución del 40 se reflejaba en sus postulados, en la práctica sólo beneficiaba a una pequeña minoría de la población. Los gobernantes de turno se enriquecían con los fondos destinados para esta actividad y las pocas oportunidades que existían eran de carácter privado y de manera caritativa. Para erradicar la mendicidad y el desamparo que ello trajo consigo, el gobierno revolucionario adoptó disímiles medidas encaminadas a brindar una asistencia social acorde a las necesidades que imperaban en aquellos tiempos difíciles a lo largo de la isla.

En 1972 se crea la Dirección de Asistencia Social del Ministerio de Salud Pública. Entre 1967 y 1976 son creadas las Comisiones del Plan Asistencial en todo el país, que con ayuda de las Organizaciones de Masas se encargan de llevar el trabajo asistencial en toda la Isla.

Ya para el año 1976 se comienza a organizar la Asistencia Social en función de la nueva División político administrativa del país y de la recién aprobada Constitución de la República. En 1977 se crea la Dirección de Asistencia y Prevención Social en el otrora Comité Estatal de Trabajo y Seguridad Social; hoy Ministerio de Trabajo y Seguridad Social.

Con el devenir de la Asistencia Social dentro del proceso revolucionario cubano, la actividad llega a alcanzar la categoría de régimen dentro de la Ley de Seguridad Social (Ley 24/79). Este cuerpo legal recoge los aspectos básicos que posibilitan una protección amplia, eficaz, y en correspondencia con la realidad y el nivel de las posibilidades económicas del país; de forma general se podrían destacar los siguientes aspectos de la misma:

- Define el estado de necesidad económica como base para el otorgamiento de las prestaciones monetarias, considerando los ingresos del núcleo familiar en su conjunto.
- Considera la situación de pensionados y trabajadores que reciben bajas cuantías y las mismas les resulten insuficientes para atender sus necesidades esenciales, quienes pueden recibir alguna prestación complementaria.
- Ampara a núcleos familiares con ingresos suficientes que ante determinadas circunstancias especiales pueden obtener algunas de las prestaciones propias de la

⁸ Ley de Seguridad y Asistencia Social Art. 3 de la Ley 24 de 1979.

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**



**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**

Asistencia Social. Por ejemplo: ante una pérdida imprevista de bienes (incendio, catástrofe, etc.)

De forma general este régimen protege dentro de la población cubana a los adultos mayores solos que requieran una protección especial, entre otras personas con limitaciones ya sean físicas, económicas, sociales.

El Ministerio de Trabajo y Seguridad Social: es el Organismo rector de esta actividad y ejerce la coordinación para la aplicación del Régimen de Asistencia Social, a ello se le suma la tarea de dirigir normativa y metodológicamente a las Direcciones de Trabajo del Poder Popular en todo lo relacionado con las prestaciones monetarias y en especie; también organiza y dirige los servicios de trabajo social; dicta regulaciones para favorecer el acceso al empleo ordinario de las personas discapacitadas y promueve la creación de puestos de trabajo protegidos para el empleo de personas con grandes discapacidades; actúa como órgano de relación entre las instituciones estatales y las asociaciones de personas discapacitadas.

La Asistencia Social protege principalmente a los adultos mayores, a las personas con discapacidad y en general a todas las personas cuyas necesidades esenciales no están aseguradas o que por sus condiciones de vida o de salud, requieren protección o no pueden solucionarlas sin el apoyo de la sociedad. A diferencia, el régimen de Seguridad Social ofrece protección al trabajador en los casos de enfermedad y accidente de origen común o profesional, maternidad, invalidez, vejez y en el caso de muerte del trabajador protege a su familia. El régimen de Asistencia Social complementa el de Seguridad Social, con el propósito de garantizar la protección a todas aquellas personas o grupos sociales más vulnerables de sociedad.

A pesar de esos esfuerzos por conocer mejor a nuestros ancianos y al proceso de envejecimiento en Cuba, es obvio que aún faltan muchos aspectos por analizar con mayor profundidad, o incluso por comenzar a investigar, entre los que pueden señalarse:

- Las consecuencias que tendrá el proceso de envejecimiento a mediano y largo plazo en las condiciones concretas de nuestro país.
- Las características particulares de las personas de la tercera edad en función de variables como el género, la inserción socioclasista, el nivel educacional, el estado conyugal, el lugar de residencia, el color de la piel.
- Las potencialidades productivas de los ancianos.
- Las características de la convivencia familiar de aquellos.
- Las condiciones de vida de los ancianos sin amparo familiar.
- Las formas de violencia hacia la tercera edad.
- La utilización del tiempo libre por los ancianos.
- Las formas de recreación en la tercera edad.
- La vida cotidiana de los ancianos institucionalizados.

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCIÓN CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



Por tanto, el tema es de actualidad si se parte de la necesidad que tienen nuestros gerontes de protección jurídica todavía ineficiente y en muchos casos nula, y con el presente artículo determinamos la existencia de vacíos legislativos por lo que en nuestra realidad social hay muchos casos sin respuesta debido a la ineficacia que en ese aspecto tiene nuestro ordenamiento jurídico y su significación práctica parte de la necesidad que se tiene en nuestro país de darle un cambio legislativo a nuestra legislación familiar.

Lo dicho hasta aquí el enfoque multidisciplinario con que se puede analizar la tercera edad si partimos que se desarrolla dentro de la familia, intervienen en esta última etapa médicos, trabajadores sociales y juristas, caminemos entonces por los senderos de la cultura jurídica para la tercera edad.

¿Cómo resolver los conflictos familiares que se dan en torno a las personas de la tercera edad, no solo cubre sus derechos patrimoniales y monomios, sino sobre su protección a la dignidad y satisfacción personal, a la igualdad, si nuestro Código no se pronuncia al respecto?

Todo lo analizado en este capítulo es de vital importancia porque en primer lugar nos ayuda a conocer mejor al anciano que muchos tenemos en nuestras casas y/o que seremos mañana, al anciano de estos tiempos y como parte del desarrollo social del que somos objetos le ha tocado enfrentarse a un conjunto de eventos familiares, entre los cuales se ubican la viudez, la jubilación, las dinámicas inter generacionales, los temores ante la muerte, a no ser tenidos en cuenta, a la postración del cuerpo o de la mente. En ocasiones el apoyo informal, que en primer lugar corresponde a la familia, resulta en extremo difícil, en particular si se trata de personas con edad muy avanzada, donde aparecen comportamientos molestos o complicados para la convivencia familiar, entre ellos se encuentran la agresividad, las incontinencias, quejas constantes, las alteraciones de sueño, reiteraciones de historias, olvido de rutinas, incongruencias, deterioro de hábitos higiénicos, acumulación de objetos inútiles, escapismos y pérdidas en la calle. Si bien es cierto que la experiencia de soledad aparece asociada a la vejez, no es un patrimonio de ella.

El hecho de que la mayoría de los adultos mayores en Cuba vivan en familia no significa que en su totalidad se sientan felices, acompañados o realizados. Puede aparecer un anciano sobrecargado de tareas domésticas o por el contrario totalmente aislado, puede ser invadido su lugar de intimidad psicológica y hasta el espacio físico que antes le pertenecía. Es indiscutible que estamos en presencia de un miembro de la familia, que por características de su edad, necesita de un ambiente familiar adecuado, pero además genera disímiles circunstancias en la que se ven implicados los restantes miembros, no es identificar al viejo con el niño, es sencillamente aceptar esta etapa de desarrollo social y personológico, atendiendo precisamente a las características y situaciones que genera la convivencia con un adulto mayor, la legislación familiar no puede estar de espaldas a ello.

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



Si el atrevimiento llegara a preguntarle a un anciano qué preferiría si el alimento del cuerpo o el alimento del alma. Llegaríamos a la respuesta de que nuestra legislación familiar no tiene pronunciamiento cabal que satisfaga dicha interrogante. No ha profundizado sobre el postulado constitucional referido a la obligación de los hijos de respetar y ayudar a sus padres.

Actualmente existen en Cuba más hogares con adultos mayores que hogares con niños y las cifras del crecimiento de la población adulta mayor actual y perspectiva indican que así será en el futuro. En cuatro de cada diez hogares cubanos vive al menos un adulto mayor (lo cual equivale a unos 1,5 millones de hogares, el 53% de ellos unipersonales o nucleares, y el resto extendidos y compuestos).

Comandante Fidel Castro en el Aula Magna de la Universidad de La Habana planteó: **“Aspiramos a que cada ciudadano viva de su trabajo y de sus pensiones, porque no podemos olvidar a esa clase obrera que tanto ha dado a Cuba durante estos duros años”** y en el acto inaugural del Centro Iberoamericano para la Tercera Edad, dijo: **“Lo más humano que pueda hacer la sociedad es ocuparse de los ancianos”**.

Cuidados al cuidador, la familia y el adulto mayor.

Con el índice de envejecimiento actual y futuro de la población cubana, garantizar el cuidado a los adultos mayores es una de las principales dificultades que enfrenta la familia, lo que provoca la salida del empleo de personas con capacidades laborales plenas, siendo las más afectadas las mujeres, quienes asumen mayoritariamente la atención de los ancianos.

Contamos que gran parte de nuestra población envejecida sufre de demencia y otros padecimientos y por tanto no pueden asistir a estas instituciones y la familia tiene que dejar de trabajar para cuidarlos; o llevarlos a los hogares de ancianos. Actualmente, un 0.6 % del mencionado 20 % de ancianos en estado de necesidad, demanda el ingreso en los hogares de ancianos, cifra que va en aumento.

El envejecimiento es un reto que Cuba tiene por delante, y en ello la profilaxis de salud, la educación y la sensibilización de los ciudadanos es esencial, de modo que vivir más tiempo signifique también vivir mejor.

La salud precaria, la dependencia, el aislamiento y la carga sobre el cuidador son factores que pueden llevar a un incremento en la vulnerabilidad al abuso y negligencia en las manos del que cuida. Si el familiar da el cuidado por obligación o coerción, la relación queda negativamente afectada. Puede fomentar resentimiento en ambos: el cuidador y el adulto mayor. El resentimiento puede también ocurrir si el cuidador experimenta pérdida de empleo o disminución de salario debido a sus responsabilidades. Muchos cuidadores son también adultos mayores frágiles, lo cual aumenta la carga. La falta de habilidades puede llevar a un

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCIÓN CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



cuidado pobre o abusivo. Muchas instituciones no tienen adecuados recursos para proveer un cuidado efectivo al final.

En cuanto a soluciones habitacionales, se requieren programas de construcción de viviendas con características arquitectónicas específicas, dadas las limitaciones funcionales que pueden sobrevenir con la edad. Si bien hay planes de adquisición de vivienda con subsidios para la población general y con prioridades de acceso al subsidio en hogares más pobres, debería diseñarse una política especialmente para el adulto mayor.

Son indudables los logros alcanzados en el campo de la salud y de la seguridad social. Queda a nuestro futuro un conjunto de aspectos por analizar en profundidad, que pueden conducir a reflexionar para investigar en los campos de la salud pública y la demografía, donde uno de los propósitos fundamentales sería mejorar nuestra asistencia y, por consiguiente, la calidad de vida de este grupo tan vulnerable, porque llegar a la vejez sin calidad de vida, donde no puedan valerse por sí mismos, se convertirían en una carga, con repercusión del impacto sobre la vida familiar y la vida económica, social y política del país, constituyendo uno de los fenómenos más relevantes de nuestra historia como nación, con profunda repercusión para la sociedad en su conjunto y para cada uno de los individuos. Pero esta innegable conquista tiene un costo, pues va a requerir estudios, investigaciones, cambios de nuevas políticas, para hacer frente a esta nueva realidad que, sin dudas, será otro desafío del siglo XXI.

CONSIDERACIONES FINALES

Vivimos un siglo XXI muy diferente al pasado siglo XX, un mundo que se encuentra en una crisis integral por decirlo de alguna manera, la crisis económico financiera, la crisis energética, la crisis alimentaria, y por otro lado la crisis social, la crisis ambiental, la crisis de salud y la crisis moral y ética filosófica existente. Los cambios cada vez son más rápidos en el mundo, donde nuestro país no escapa de ello; nos guste o no, el ritmo de la sociedad de los años 50 no se parece en nada al de los 80, y menos al proceso acelerado de los últimos años, por lo que el envejecimiento de la sociedad cubana es un fenómeno de gran connotación y trascendencia, un país del tercer mundo presenta que un envejecimiento poblacional similar al de los países desarrollados, hecho que provocará un importante impacto sobre la vida económica, social y política del país, además de constituir uno de los procesos más relevantes de nuestra historia como nación con una profunda repercusión para la sociedad en su conjunto y para cada uno de los individuos en lo particular, por lo que debemos detenernos a pensar y reflexionar profundamente en este problema, donde el envejecimiento está indisolublemente ligado al aumento de la esperanza de vida, con una disminución de los índices de fecundidad, natalidad y mortalidad; conjuntamente con un saldo migratorio negativo, nos llevará a un agotamiento de la fuerza laboral y productiva y a un posible decrecimiento o descenso poblacional en los años venideros. De ahí la importancia de tomar acciones y decisiones de carácter gubernamental y multisectorial, ya que existe la necesidad de la estimulación de la permanencia en el trabajo con el mejoramiento continuo del ambiente laboral, así como la

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu

**PLANTILLA OFICIAL PARA LA PRESENTACIÓN DE TRABAJOS
II CONVENCION CIENTÍFICA INTERNACIONAL
“II CCI UCLV 2019”**

**DEL 23 AL 30 DE JUNIO DEL 2019.
CAYOS DE VILLA CLARA. CUBA.**



instauración de la nueva ley de seguridad social (nº 105 de 2008), que aumenta la edad de jubilación a 65 años los hombres y 60 las mujeres, estimular y fomentar la promoción de la natalidad para, aunque sea, tratar de mantener la población existente, ya que todo parece a indicar que va camino a una tendencia descendente. ¿Lograremos alcanzar los 12 millones de población algún día? Por otro lado, garantizar y aumentar la cobertura de los servicios de una atención geriátrica y especializada con calidad. Estos son algunos de los retos que debemos enfrentar en la actualidad, y la respuesta y el impacto que realicemos solo los obtendremos en años futuros.

Llegar a la tercera edad es un orgullo y no un infortunio que todos debemos interiorizar para con nosotros y para con los demás. Nos gustaría concluir con lo expresado por un hombre digno de su tiempo y sabio en sus palabras.

Nuestra civilización tiene que asegurar a los ancianos una asistencia rica en humanidad e impregnada de valores auténticos. A este respecto, pueden tener un papel determinante el desarrollo de la medicina paliativa, la colaboración de los voluntarios, la implicación de las familias – que por ello han de ser ayudadas a afrontar su responsabilidad – y la humanización de las instituciones sociales y sanitarias que acogen a los ancianos."

Vaticano, 3 de abril de 2002 IOANNES PAULUS II

Información de contacto
convencionuclv@uclv.cu
www.uclv.edu.cu