SEGURIDAD ALIMENTARIA FAMILIAR Y DESIGUALDADES DE GÉNERO: DESAFÍOS PARA ALCANZAR LA SOBERANÍA ALIMENTARIA.

FAMILY FOOD SECURITY AND GENDER INEQUALITIES: CHALLENGES TO ACHIEVE FOOD SOVEREIGNTY.

Panel: La perspectiva feminista en la participación, la cooperación, el liderazgo y el cuidado para el desarrollo local.

Autora: DrC. Osmanys Soler Nariño. Universidad de Oriente. [osoler@uo.edu.cu](mailto:osoler@uo.edu.cu)

Lic. Yinet Domínguez Ruiz. Universidad de Oriente. [yinetd@uo.edu.cu](mailto:yinetd@uo.edu.cu)

RESUMEN

Las mujeres tienen un papel importante en la preparación y distribución de los alimentos a nivel de los hogares. La contribución femenina en la seguridad alimentaria familiar (SAF) no se limita a la elaboración de los alimentos y la atención de los grupos vulnerables, sino que su rol es significativo para alcanzar la soberanía alimentaria en el contexto familiar. Sin embargo, aún persisten desigualdades de género en el medio familiar que afectan la seguridad alimentaria.

La investigación que se presenta tiene el objetivo de identificar los principales factores sociales que configuran desigualdades de género en torno a la SAF en la comunidad Chicharrones, municipio Santiago de Cuba, con la finalidad de proponer acciones que contribuyan a alcanzar la soberanía alimentaria desde la participación femenina en dicho contexto. Las mujeres intervienen directamente en la SAF a través de prácticas sociales relacionadas con la alimentación, como: asegurar la distribución de los alimentos, decidir qué alimentos comprar y cómo prepararlos, entre otras. En el estudio se emplearon la metodología cualitativa y cuantitativa, así como las técnicas de las entrevistas, observación científica y el cuestionario.

El empleo de la triangulación de datos posibilitó evidenciar las problemáticas que emergen a partir de las desigualdades de género existentes en torno a la SAF; por ejemplo: sobrecarga de las actividades domésticas en la mujer, vulnerabilidad femenina, habitus incorporado en los miembros del hogar en relación a la equidad de género, entre otros. Esta situación muestra las dificultades que presenta la comunidad estudiada para alcanzar la soberanía alimentaria.

Palabras claves: seguridad alimentaria familiar; desigualdades de género, vulnerabilidad femenina, soberanía alimentaria y participación femenina.

ABSTRACT

Women have an important role in the preparation and distribution of food at the household level. The female contribution to family food security (SAF) is not limited to the preparation of food and the attention of vulnerable groups, but its role is significant to achieve food sovereignty in the family context. However, gender inequalities persist in the family environments that affect food security.

The research presented aims to identify the main social factors that shape gender inequalities around the SAF in the Chicharrones community, Santiago de Cuba municipality, in order to propose actions that contribute to achieving food sovereignty through participation female in that context. Women intervene directly in the SAF through social practices related to food, such as: ensuring the distribution of food, deciding what foods to buy and how to prepare them, among others. In the study, the qualitative and quantitative methodology was used, as well as the techniques of the interviews, scientific observation and the questionnaire.

The use of data triangulation made it possible to highlight the problems those emerge from the gender inequalities existing around the SAF; for example: overload of domestic activities in women, female vulnerability, habitus incorporated in household members in relation to gender equity, among others. This situation shows the difficulties presented by the community studied to achieve food sovereignty.

Keywords: family food security; gender inequalities, female vulnerability, food sovereignty and female participation.