Título: La participación social para la innovación en el envejecimiento activo de adultos mayores desde la CUAM.

Autora principal: MSc. Niurka Soto Jiménez

e-mail: [niurkasj@uclv.edu.cu](mailto:niurkasj@uclv.edu.cu), País Cuba

Resumen

El envejecimiento aumenta en el mundo y Cuba no está exenta de ello, en el [2025](http://www.ecured.cu/index.php?title=2025&action=edit&redlink=1) nuestro pueblo será el más envejecido en [América Latina](http://www.ecured.cu/index.php/Am%C3%A9rica_Latina), Villa Clara dentro del territorio nacional es la provincia más envejecida.

La temática del envejecimiento poblacional en Cuba constituye prioridad, ello queda refrendado en el lineamiento 144 del Partido Comunista de Cuba (PCC) y en el Artículo 73. Párrafo 201 de la Constitución de la República de Cuba en aras de mejorar la calidad de vida.

La investigación es la experiencia en un taller de trabajo con adultos mayores incorporados a la Cátedra Universitaria del Adulto Mayor (CUAM) de la Universidad Central “Marta Abreu” de Las Villas como objetivo: Reflexionar sobre la participación social. El estudio realizado se trabajó con una muestra de 10 sujetos (3 Hombre y 7 Mujeres)

Se corrobora en el taller que a partir de la teoría construida por otros autores, el grupo de adultos mayores lograron aprendizajes y reflexionar sobre la participación social, dándose cuenta que con sus conocimientos, habilidades pueden construir y transformar como dar solución a las problemáticas de vida cotidiana, además de aprovechar sus potencialidades para nuevos proyectos de vida.

Los resultados mostraron que la problemática de la participación social de la tercera edad, es una vía de proponer al adulto mayor a integrarse a la sociedad, participando activamente en la mejora de su calidad de vida, compartiendo sus conocimientos y habilidades con las generaciones jóvenes, además de aprovechar sus potencialidades para nuevos proyectos de vida.

Palabras claves: participación social, envejecimiento activo, adultos mayores.