

*Factores sociopsicológicos que caracterizan el flujo de jóvenes migrantes hacia el exterior. 2019-2021.*

*Sociopsychological factors that characterize the flow of Cuban youth abroad. 2019-2021.*

*Autora: Idanis de la Caridad Moreno Castillo*

*Estudiante de 4to año de la Facultad de Psicología, Universidad de la Habana, Cuba.*

*Correo: [idadamorca@gmail.com](mailto:idadamorca@gmail.com)*

## Introducción

La emigración es un fenómeno complejo que, por las propias características de Cuba como país de recepción, tránsito y emisión de emigrantes, coloca a los cubanos en el eje central de sus dinámicas y transformaciones. En el marco de un aumento significativo en los migrantes internacionales, en especial en la zona de Latinoamérica y el Caribe, muchos estudios se han centrado en las causas políticas, económicas y en los impactos del proceso migratorio en los factores sociodemográficos. Sin embargo, resultan insuficientes los encaminados a analizar las variables de orden individual, que aporten una perspectiva menos centrada en la economía y la demografía y ponderen otras categorías de orden psicológico como las necesidades, los proyectos y las motivaciones de los sujetos migrantes.

En los últimos años, los flujos migratorios cubanos han estado mayormente representados por personas jóvenes. Conocer los proyectos futuros y los rasgos identitarios de los jóvenes que conforman el flujo migratorio hacia el exterior, posibilita el despliegue de políticas gubernamentales y sociales que permitan la satisfacción de las necesidades y proyectos de nuestros jóvenes dentro de las fronteras nacionales y disminuyan la migración definitiva hacia el exterior.

La novedad de la investigación no radica en el estudio de la identidad y los proyectos futuros en los jóvenes cubanos, pues estos temas han sido ampliamente abordados por otros autores, sino en las particularidades que toman estos procesos en jóvenes migrantes, una población con muy pocos antecedentes de estudio. Aunque no pertenece a un proyecto de investigación específico, corresponde a una línea investigativa abierta, que ha sido abordada por muchos estudiosos de las Ciencias Sociales en general, y de la Psicología en particular en áreas como la

familia, la vida cotidiana, el impacto en la adultez mayor, la migración irregular y el propio proceso migratorio en sus distintas etapas.

En Cuba el estudio del flujo migratorio de jóvenes constituye una tarea de primer orden, por estar relacionado directamente con el mantenimiento de la Seguridad Nacional. Por ello, este estudio se basa no solo en un interés científico o académico por estudiar este tipo de población, sino que se fundamenta en la necesidad de realizar contribuciones reales desde la Psicología a la sociedad cubana contemporánea.

La presente ponencia corresponde a un resumen de los resultados obtenidos durante la elaboración de la tesis para optar por el título de licenciada en Psicología, en la Facultad de Psicología de la Universidad de la Habana. El objetivo general de dicha investigación consistió en describir los elementos de la identidad y los proyectos futuros característicos de los jóvenes cubanos que conforman el flujo migratorio hacia el exterior durante el periodo de marzo de 2019 a marzo de 2021.

### Desarrollo

La construcción de la relación entre Identidad y Proyectos futuros en jóvenes cubanos que conforman el flujo migratorio resulta un tema complejo y novedoso, que requiere estudiarlo desde una mirada dinámica, flexible y holística. El empleo de una metodología cualitativa permitió una explicación profunda de estos fenómenos como realidad subjetiva. Basada en el enfoque cualitativo de investigación, el método seleccionado fue el estudio de casos múltiples, teniendo en cuenta que las particularidades de cada caso tuvieron un aporte relevante a la investigación dada sus peculiaridades como muestra.

Para la selección de la muestra, se empleó la técnica no probabilística de muestreo, por Bola de Nieve. Para ello se creó un mensaje de difusión en las redes sociales en el que se incluyó un enlace que conducía al cuestionario inicial. Los sujetos que

voluntariamente decidieron participar fueron respondiendo a dicho cuestionario y finalmente fueron seleccionados 13 sujetos jóvenes cubanos, cuyas edades estaban comprendidas entre los 18 y los 30 años de edad. En la tabla número 1 de los anexos pueden apreciarse las características generales de la muestra.

Se utilizaron técnicas como cuestionarios y entrevistas semiestructuradas, la técnica de la maleta, las caritas, y la asociación libre de palabras, entre otras, cuyos resultados permitieron dar respuesta al problema y los objetivos de investigación. Además, de forma complementaria., se realizaron entrevistas semiestructuradas a expertos en el tema migratorio y en estudios sobre identidad y proyectos futuros en jóvenes cubanos.

A pesar del reto que constituyó romper las barreras espacio temporales, que complejizaron la realización de la investigación, permitió el uso de plataformas alternativas como el Internet, que son pioneras en los estudios de las Ciencias sociales a nivel global y han ganado protagonismo en el contexto cubano por sus infinitas posibilidades. La información recogida cuenta con el valor y el rigor científico requerido, y aunque no permite generalizar los resultados más allá de la muestra seleccionada, puede aportar información a investigaciones venideras.

Como puede apreciarse en la Tabla No. 1, en los años correspondientes al periodo en que se encuadra la presente investigación, las cifras de los cubanos cuyas edades están comprendidas entre los 15 y los 35 años ocupan un gran volumen en los flujos de personas hacia el exterior (54,1%, 44,6% y 47,7% en los años 2019, 2020 y hasta el 30 de abril de 2021, respectivamente), entre viajeros temporales y emigrados permanentes. En esta investigación el balance de edades va desde los 21 años de edad del sujeto más joven, hasta los 30 años de edad del sujeto menos joven.

Del mismo modo se pudo constatar que en estos años ha habido una tendencia al aumento del número de mujeres jóvenes cubanas involucradas en la emigración

temporal, circular y definitiva. En el caso de la muestra de la presente investigación, del total de 13 sujetos, 4 de ellos pertenecen al sexo femenino y 9 al sexo masculino para un balance del 30,8 % y 69,2 % respectivamente y así mismo, 6 sujetos son de raza blanca, 5 de raza mestiza y 2 son negros. Solo dos sujetos (ambos del sexo femenino) están casados, y ninguno de ellos tiene hijos.

Según los datos obtenidos en la ENMIG<sup>1</sup> al cierre del 2018, la movilidad de la población cubana hacia el exterior tuvo poca incidencia dentro de la población rural, (por debajo del 10 por ciento). En la Habana, zona de residencia de la totalidad de los sujetos protagonistas de este estudio<sup>2</sup>, el índice de migrantes es del 40 por ciento, el más alto de todo el territorio nacional.

En la misma encuesta realizada por la ONEI (Oficina Nacional de Estadística e Información), se constató que con respecto a la identificación de las características educacionales y laborales relativas a los jóvenes migrantes de entre 15 y 30 años, ha habido un incremento del 10% en las proporciones de población con niveles educacionales terminados más altos y las proporciones de dirigentes, gerentes y de profesionales, científicos e intelectuales que participan en la movilidad hacia el exterior. En ese sentido del total de jóvenes que intervinieron en la presente investigación, 4 cuentan con nivel educacional superior, 8 con nivel medio superior, y solo 1 cuenta con nivel de enseñanza básica, esta cuestión pone de relieve el carácter selectivo por niveles educacionales y ocupacionales de la migración reciente. De ellos cuatro emigraron con visas de estudiante y dos por una beca para maestría en el exterior, lo que coloca al 45 por ciento de los sujetos en la condición de migrantes profesionales, mientras que otros tres usaron sus visas de turismo, y cuatro de ellos usaron el pasaporte español.

---

<sup>1</sup> Encuesta Nacional de Migración realizada por la Oficina Nacional de Estadística e Información para el Centro de Estudios de Po

<sup>2</sup> Los sujetos, al menos en el momento de emigrar, se encontraban residiendo en la Habana hace más de dos años, aunque hubieran n

En estudios recientes<sup>3</sup> se han identificado como zonas geográficas preferidas por los jóvenes migrantes cubanos: América del Norte (79%); Europa (13%); América Latina (6.6%); el resto en África Subsahariana, Asia/Oceania, y Medio Oriente. Como principales países receptores encontramos a: EEUU, España, Italia, Canadá, México, Venezuela, Alemania, República Dominicana, Uruguay, Ecuador, Brasil, Argentina, Costa Rica y Perú. En el caso de la muestra de este estudio los países receptores son variados, encontrándose distribuidos siete de los sujetos en el área de Europa (España, Italia, Rusia), cuatro en América Latina y el Caribe (Brasil, Panamá, Ecuador) y dos en la región de América del Norte (Estados Unidos).

En lo referente a la existencia de redes de ayuda o apoyo a los jóvenes migrantes cubanos, se encontró entre los resultados de la ENMIG que el 21 % de ellos recurren a mayor apoyo de las redes de ayuda que se establecen entre familiares y amigos a causa de la distancia y diferencias notables de los entornos de destino y naturaleza del traslado. Esta encuesta arrojó que el 32 por ciento de las personas que están viviendo en el exterior de forma temporal o permanente está recibiendo ayuda desde Cuba, proporcionada por los integrantes de sus hogares de origen. Además, es innegable el rol de los integrantes de la familia y de los hogares no solo en el apoyo recibido en la movilidad hacia el exterior del país, sino también su papel como parte de las decisiones que explican los motivos de la migración y su influencia y presencia en los procesos de envío de remesas que hacen llegar desde el exterior a los hogares de origen. Al menos el 30 % de los jóvenes implicados en esta investigación afirmaron recibir apoyo de sus familiares residentes en Cuba y reconoció la participación de forma significativa de su familia y amigos en el proceso de toma de decisiones para emigrar.

Así mismo, se observó en los estudios realizados por la ONEI que más del 70 por ciento

---

<sup>3</sup> Obtenido de: DIPLOMADO "INFANCIAS, ADOLESCENCIAS Y JUVENTUDES". CENTRO DE ESTUDIOS SOBRE LA JUVENTUD. Poblaciones jóvenes y pr.

de las personas residentes en el exterior envían algún tipo de ayuda a los integrantes de sus hogares de origen en Cuba. Esta ayuda está representada por dinero o remesas en metálico enviada por el 95 por ciento de las personas que envían algún tipo de ayuda. De manera coincidente con los resultados antes mencionados, la totalidad de los jóvenes estudiados afirmó enviar ayuda económica a los familiares que residen en el país de origen, a través de remesas, medicinas, ropa, zapatos y otros objetos de primera necesidad.

## Conclusiones

A modo de conclusiones se muestran algunos de los resultados obtenidos durante la investigación:

1. Sobre la Identidad de los jóvenes cubanos que conforman el flujo de personas hacia el exterior (2019-2021):
  - Se apreciaron elementos identitarios comunes entre los sujetos, que trascienden los espacios geográficos de los países de destino y se basan en problemas y necesidades comunes.
  - En lo referente a la autoimagen, los jóvenes, en su mayoría, se describen a sí mismos con calificativos positivos que encajan en el prototipo de cubano (divertidos, luchadores, solidarios, trabajadores, risueños, buenos bailarines, etc.). Pudieron apreciarse varios estigmas y estereotipos que condicionan sus modos de ser, pensar y actuar. Además, los sujetos expresaron haber experimentado cambios en sus sentimientos y conductas después de emigrar.
  - De igual modo la valoración de sí mismos, resultó ser positiva cuando sus discursos estaban centrados en primera persona, no siendo así cuando se orientaba a la valoración de los cubanos en general, resultando significativas las diferencias entre la valoración de los jóvenes cubanos que aun residen en Cuba,

con respecto a los emigrados, y de las familias que cuentan con algunos familiares en el exterior con respecto a las que todos sus miembros residen dentro de las fronteras nacionales.

- Los grupos de pertenencia con los que se identifican los sujetos están compuestos en su mayoría por otros migrantes latinoamericanos, principalmente cubanos y tienen gran significación para los jóvenes, pues constituyen la principal red de apoyo social con la que cuentan en los países de destino. En estos grupos se reproducen con frecuencia actividades propias del país de origen.
- Respecto a la identidad nacional, en el transcurso de la investigación afloraron varios sentimientos, rasgos y representaciones relacionadas con Cuba y los cubanos. La condición de migrantes coloca a los jóvenes estudiados como observadores externos de las problemáticas existentes en el país de origen. Los niveles de participación en las comunidades dentro de las fronteras nacionales eran muy bajos antes de su salida al exterior. El vínculo con el país de origen se materializa en relaciones mantenidas a través de medios electrónicos para la comunicación con familiares y amigos, así como por las remesas y otros tipos de apoyo que en ambas direcciones se intercambia.

2. Sobre los Proyectos futuros de los jóvenes cubanos que conforman el flujo de personas hacia el exterior (2019-2021):

- Los contenidos se orientan fundamentalmente las esferas de Trabajo-profesión, y Necesidades Materiales, matizadas por una fuerte necesidad de Realización de sí mismos, lo cual resulta coherente con las regularidades de la etapa del ciclo vital que están vivenciando los sujetos.
- En más del 50 por ciento de los sujetos las estrategias para la consecución de los proyectos son parcialmente estructuradas, seguidas de las estructuradas en un menor número, y solo en dos casos no se evidenciaron estrategias. Los contenidos

acerca de los cuales se elaboraron dichas estrategias coinciden con los mencionados anteriormente, añadiendo otras esferas como la familiar y la estudiantil. Cabe destacar que la no presencia de estrategias solo se apreció en las esferas de Pareja actual o ideal y Familia, en lo referente a formar su propia familia en el país de destino y tener hijos.

- La temporalidad abarca los tres plazos (corto, mediano y largo). De forma coherente con la desestructuración de las estrategias que implican la mantención de una pareja estable y el ser madres/padres, los proyectos relacionados con estas esferas se visualizan a largo plazo o en plazos no definidos. Estos resultados pueden estar basados en las limitaciones que en varios sentidos supone la condición de sujetos migrantes para los jóvenes investigados.
- Los obstáculos previstos son en primer lugar externos, seguidos de los internos, destacándose en la esfera de la salud, la pandemia de la COVID-19 que ha prevalecido durante el periodo en el que se ha realizado la investigación y actualmente constituye una de las mayores dificultades para el alcance de sus aspiraciones.
- En la valoración de los jóvenes acerca de la relación que ha tenido su condición de migrantes con el cumplimiento de sus proyectos futuros, estos colocan a la migración como el único medio para la satisfacción de necesidades profesionales, personales y familiares, así como la vía para alcanzar la autonomía y la tan anhelada independencia económica.

## Anexos

<i>Tabla No. 1 Flujo de personas hacia el exterior por rango de edades y género<sup>4</sup></i>			
<i>Año 2019 (1ro de enero al 31 de diciembre)</i>			
<i>Edades</i>	<i>Total</i>	<i>Sexo Femenino</i>	<i>Sexo Masculino</i>
<i>Entre 15 y 19</i>	<i>22734</i>	<i>12016</i>	<i>10718</i>
<i>Entre 20 y 24</i>	<i>44189</i>	<i>23436</i>	<i>20753</i>
<i>Entre 25 y 29</i>	<i>64667</i>	<i>32160</i>	<i>32507</i>

---

<sup>4</sup> Fuente: Base de datos de migraciones externas (SIDE MO) Procesado con Redatam Webserver 2019. CEPDE/ONEI, Cuba

Entre 30 y 34	75368	35209	40159
35 y más	382421	201958	180463
Total: 621739			
Año 2020 (1ro de enero al 31 de diciembre)			
Edades	Total	Sexo Femenino	Sexo Masculino
Entre 15 y 19	6747	3471	3276
Entre 20 y 24	14600	7818	6782
Entre 25 y 29	22084	11600	10484
Entre 30 y 34	29096	14287	14809
35 y más	163361	84.469	78.892
Total: 244909			
Año 2021 (1ro de enero al 30 de abril)			
Edades	Total	Sexo Femenino	Sexo Masculino
Entre 15 y 19	2268	1138	1130
Entre 20 y 24	4519	2232	2287
Entre 25 y 29	6295	3089	3206
Entre 30 y 34	8261	3507	4754
35 y más	44803	20234	24569
Total: 69225			